

SAMARBEIDSAVTALE

mellom

STAVANGER IDRETTSKLINIKK (SIK)

og

GTI Friidrettsklubb

Avtalens Formål

Jan Erik Wergeland og Eirik Garnvik ved Stavanger Idrettsklinikk skal tilby tjenester for trening, treningsplanlegging, styrketrening, skadeforebygging, og testing.

Det overordnede formålet med avtalen vil være å bidra til at GTI når sine mål gjennom samarbeid og leveranse av tjenester fra Stavanger Idrettsklinikk. Avtalen skal eksponere GTI og SIK på en profesjonell måte.

Tjenester:

- Treningsplanlegging med årsplan, periodeplan, øktplan og kontinuerlige justeringer og evalueringer av disse.
- Oppmøte på trening 3-4x måned, tirsdager og/eller torsdager.
- Foredrag/temakvelder hver 3.de måned.
- SIK garanterer time for GTI sine medlemmer innen 48 timer på hverdager, for hurtig tilgang på undersøkelse og oppfølging av skader.
- VO2 maks og laktattesting på Idrettsklinikken med kr. 300 i rabatt på hver test.
- Medlemskap på Stavanger Idrettsklinikk TRENING til kr. 299 per mnd., uten binding (normalpris kr. 599).
- PT pakker, 15% rabatt (gjelder hos Troy Bodie og Trond Vasslag).
- Massasje, 15% rabatt.
- Aqua jog gruppe/drop in, 15% rabatt.
- Alter G mølle kr. 150 per 60 min. Normalpris kr. 450.
- Individuell løpestilsanalyse på mølle på Stavanger stadion i forbindelse med trening eller forlenget i etterkant av fellestrening etter avtale med utøver. Månedlig.

Annet:

- Stavanger Idrettsklinikk AS anbefaler GTI sine medlemmer å tegne lisens for hele året. Inkludert i lisensen er en forsikring som kan dekke undersøkelse og behandling ved skader. Idrettens Helsesenter administrer denne skadeforsikringen, og har knyttet til seg av et spesialistnettverk av idrettsfysioterapeuter, som fysioterapeutene på Stavanger Idrettsklinikk er en del av.

- Skader må registreres før undersøkelse og behandling på klinikken, og det gjøres her: [www.idrettshelse.no] (<http://www.idrettshelse.no>).
- SIK skal være GTI foretrukne samarbeidspartner i forhold til treningsplanlegging, forebygging av skader, undersøkelse og behandling.

Linker:

- Link til kjøp av medlemskap til treningssenter: (NB! Rabatten kan kun brukes av GTI-medlemmer)
- Link til kjøp av Lisens og forsikring (GTI anbefaler å kjøpe utvidet lisens)

Innmelding treningsmedlem

<https://cerum.no/kundeportal/sik/?new=1&dept=3217>

Online booking

<https://timebestilling.aspit.no/#/p2625/services>

[Helårslisens 2025 | iSonen](#)